

<はくし委員会ラポールより、お知らせ>

学校に行きにくい子たちのママ & ご家族のおしゃべりサロン  
**ひだまり**  
ご存知でしょうか？毎月キーフ&ショップ住吉東町でOpenします。

**毎月第3火曜日 14:00~16:00 キーフ&ショップ住吉東町**

近年、学校へ行きにくいと感じる子どもさんがとても増えています。

「ひだまり」はそのようなお子さんがいらっしゃるご家族のおしゃべりサロンです。  
なかなか誰にでも話したり、気持ちを伝えられたいできないお話や思いもありますよね。

同じ悩みをもつママ(ご家族)同士でお話してみませんか？

ご自身の心のタイミングが合えば、お気軽にのぞいてみてください。

先輩ママのご参加もお待ちしています。

**予約不要、組合員・非組合員を問わず、利用できます**



1月より、今までの「ひだまり」の時間だけでなく・・・

## お話パートナーと1対1で、お話できるようになります

子どものことで悩んでいる自分の話をしっかり聞いてほしい、複数の人の前で話しをするのは緊張する・・・など、まずは1対1でお子さんのことについて話したいという方に向けて、時間を設けました。

- おひとり様1回最大90分。事前ご予約制です。
- 「キーフ&ショップ住吉東町」または「アスパア明石北館8Fフリースペース」で対面での実施、またはZOOMでのオンライン式、またはお電話のいずれかの方法をお選びいただけます。
- この事業は「グリーンコープの事業基金」を活用して行うため、**無料**となります。
- グリーンコープの組合員ではない方もご利用いただけます。
- お話パートナーについては、裏面をご覧ください。

心の内を少しでも軽くしてみませんか？

ご自身のために、ご自身に合う方法で、ぜひ「ひだまり」をご利用ください。

お申し込み&お問い合わせ：グリーンコープ生活協同組合ひょうご

TEL：072-777-7641（平日9：30～16：00）

FAX：072-777-7805 メールアドレス：[hukusi\\_midorin@yahoo.co.jp](mailto:hukusi_midorin@yahoo.co.jp)

※お申し込み時に、日時や場所等を直接ご相談させていただきます